

## LLL (Life Long Learning) Programme in Clinical Nutrition and Metabolism

LLL (Life Long Learning) Programme in Clinical Nutrition and Metabolism เป็นแผนการศึกษาต่อเนื่องสำหรับแพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการดูแลผู้ป่วยที่มีปัญหาด้านโภชนศาสตร์คลินิก ซึ่งพัฒนาและดำเนินการโดย European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (หรือที่รู้จักในนาม ESPEN) ผู้สนใจสามารถเข้าร่วม LLL programme ได้ทั้งการฟังการบรรยายสด และการศึกษาด้วยตัวเองแบบออนไลน์

LLL ประกอบด้วย หัวข้อด้านโภชนศาสตร์คลินิกที่สำคัญรวม 40 หัวข้อ ซึ่งแบ่งเป็นหัวข้อย่อยได้ 120 เรื่อง โดยแต่ละหัวข้อย่อยประกอบด้วยเนื้อหาที่ทบทวนจากข้อมูลอันทันสมัย กรณีศึกษาจากผู้ป่วย แบบฝึกหัดเพื่อประเมินตนเอง และแบบทดสอบ ผู้ลงทะเบียนสามารถเลือกหัวข้อที่สนใจได้อย่างอิสระ โดยจะมีโอกาสเข้าถึงเนื้อหา รวมถึงโอกาสในการได้รับเครดิต ประกาศนียบัตร ทั้งนี้ LLL programme จะเพิ่มหัวข้อต่างๆ ตามที่ผู้ลงทะเบียนเก็บไว้เป็น portfolio

### วิธีการเข้าร่วม LLL programme

LLL programme สามารถเข้าร่วมได้ทั้งการฟังการบรรยายสด และการศึกษาด้วยตัวเองแบบออนไลน์ โดยภายหลังการศึกษาแต่ละหัวข้อและผ่านการทดสอบ ผู้ลงทะเบียนจะได้รับ 4 เครดิต

- การเข้าร่วมฟังการบรรยายสด (LLL Life course) จะใช้เวลา 4 ชั่วโมงในแต่ละหัวข้อ ซึ่งประกอบด้วย การบรรยาย 3 – 4 หัวข้อย่อย การอภิปรายผู้ป่วย และการทำแบบทดสอบ การบรรยายสดนี้จะจัดระหว่างการประชุมวิชาการประจำปีของ ESPEN หรือจัดโดยสมาคมผู้ให้อาหารทางหลอดเลือดดำและทางเดินอาหาร (PEN society) ของแต่ละประเทศ กำหนดการจัดการจัดการบรรยายสดสามารถตรวจสอบได้ที่ <http://lllnutrition.com/mod/resource/> หรือเว็บไซต์ของ ESPEN
- นอกเหนือจากการลงทะเบียนกับผู้จัดงาน ผู้เข้าร่วมการฟังบรรยายสดควรลงทะเบียนทาง LLL Web Portal (<http://lllnutrition.com/>) เพื่อโอกาสในดาวน์โหลดเอกสารประกอบการบรรยาย และการเก็บเครดิตภายหลัง
- การศึกษาทางออนไลน์ สามารถเข้าร่วมได้โดยไม่มีค่าใช้จ่าย โดยลงทะเบียนทาง <http://lllnutrition.com/>

### ESPEN Diploma in Clinical Nutrition and Metabolism

ประกาศนียบัตรจะบ่งถึงการมีส่วนร่วมในระบบการศึกษาต่อเนื่องของ ESPEN ซึ่งแสดงถึงทักษะและสมรรถนะทางด้านโภชนศาสตร์คลินิก อย่างไรก็ตามประกาศนียบัตรดังกล่าวอาจไม่เทียบเท่าปริญญาหรือใบประกอบโรคศิลป์ ซึ่งแต่ละประเทศมีระเบียบแตกต่างกัน

เกณฑ์ขั้นต่ำในการเข้าสอบเพื่อประกาศนียบัตร คือ ผู้ได้รับเครดิตจากฟังการบรรยายสดอย่างน้อย 56 เครดิตร่วมกับ 64 เครดิตจากการศึกษาด้วยตนเองผ่านระบบออนไลน์

การสอบเพื่อประกาศนียบัตรจะมีขึ้นปีละ 1 ครั้ง ในการประชุมวิชาการประจำปีของ ESPEN โดยผู้มีสิทธิ์เข้าสอบแจ้งล่วงหน้าผ่านคณะกรรมการทางอีเมล [rkomsa@gmail.com](mailto:rkomsa@gmail.com)

*คณะกรรมการผู้รับผิดชอบ LLL programme*

Alessandro Laviano: [alessandro.Laviano@uniroma1.it](mailto:alessandro.Laviano@uniroma1.it)

Remy Meier: [meier.remy@outlook.com](mailto:meier.remy@outlook.com)

Regina Komsa: [rkomsa@gmail.com](mailto:rkomsa@gmail.com)

*ผู้ประสานงาน LLL programme ในประเทศไทย*

ผศ.ดร. นพ.วีระเดช พิศประเสริฐ: [spentcenter@gmail.com](mailto:spentcenter@gmail.com), [pveera@kku.ac.th](mailto:pveera@kku.ac.th)

## LLL programme ในประเทศไทย 30 พฤศจิกายน – 1 ธันวาคม 2567

ผู้เข้าร่วม LLL programme ในประเทศไทยสามารถลงทะเบียนได้ที่ [www.spent.or.th](http://www.spent.or.th)

นอกจากนี้ผู้เข้าร่วม LLL programme ที่ได้รับการยืนยัน ควรทำการลงทะเบียนในระบบ LLL Web Portal เพื่อสิทธิ์ในการดาวน์โหลดเอกสาร และเก็บเครดิต โดยไม่มีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม

### คำแนะนำในการลงทะเบียนผ่านระบบ LLL Web Portal

- หากท่านเป็นสมาชิกของ ESPEN อยู่แล้ว ท่านสามารถใช้ ESPEN username และ password ในการเข้าถึง LLL programme
  - หากท่านเคยสมัครร่วม LLL ก่อนหน้านี้ ท่านสามารถใช้ username และ password เดิมโดยไม่ต้องสร้างบัญชีใหม่ หากท่านมีมากกว่า 1 บัญชี ควรอีเมลติดต่อคณะกรรมการผู้รับผิดชอบ LLL programme เพื่อรวม portfolio ให้เป็นบัญชีเดียวกัน
  - หากท่านไม่ได้เป็นสมาชิก ESPEN และไม่เคยมีบัญชี LLL ท่านสามารถดำเนินการดังนี้
    1. ไปที่ LLL Web Portal: <http://lllnutrition.com/>
    2. เลือก “Register to LLL Programme”
    3. ท่านจะอยู่ที่ ESPEN webpage
    4. เลือก “Register” ซึ่งอยู่ในเมนูทางด้านขวา  
ซึ่งจะนำท่านไปสู่หน้า “Register New User” หลังจากนั้นกรณกรอกข้อมูลที่สำคัญทั้งหมด
    5. ภายหลังจากลงทะเบียนสมบูรณ์ ท่านจะได้รับอีเมลจาก [info@espen.org](mailto:info@espen.org) จำนวน 2 ฉบับ ฉบับแรกเป็นข้อมูลต่างๆ เกี่ยวกับ LLL programme ส่วนอีกฉบับเป็นการยืนยันการสร้างบัญชี LLL ซึ่งจะมีลิงก์เพื่อเปิดบัญชีของท่าน กรุณาเลือกลิงก์ดังกล่าวเพื่อเป็นการยืนยันการสมัครขั้นสุดท้าย หากท่านไม่ได้ดำเนินการยืนยันขั้นตอนนี้ บัญชีที่สร้างขึ้นจะถูกลบจากระบบภายใน 20 วัน
- หมายเหตุ:
- อีเมลยืนยันการสร้างบัญชี LLL มักจะส่งถึงท่านโดยทันที หากท่านไม่ได้รับกรุณาตรวจสอบกล่องจดหมายขยะ
  - การใช้งาน LLL Web Portal ควรทำผ่านคอมพิวเตอร์ โดยใช้ Chrome หรือ Internet Explorer browsers
  - หากท่านมีปัญหาในการใช้งาน LLL Web Portal ท่านสามารถแจ้งปัญหาเป็นภาษาอังกฤษผ่านอีเมลไปที่ [lllhelpdesk@espen.org](mailto:lllhelpdesk@espen.org) หรือติดต่อผ่าน [spentcenter@gmail.com](mailto:spentcenter@gmail.com) ซึ่งอาจใช้ระยะเวลาในการตอบกลับ

## คำแนะนำในการลงทะเบียนผ่านระบบ LLL Web Portal

- หากท่านเป็นสมาชิกของ ESPEN อยู่แล้ว ท่านสามารถใช้ ESPEN username และ password ในการเข้าถึง LLL programme
- หากท่านเคยสมัครร่วม LLL ก่อนหน้านี้ ท่านสามารถใช้ username และ password เดิมโดยไม่ต้องสร้างบัญชีใหม่ หากท่านมีมากกว่า 1 บัญชี ควรอีเมลติดต่อคณะกรรมการผู้รับผิดชอบ LLL programme เพื่อรวม portfolio ให้เป็นบัญชีเดียวกัน
- หากท่านไม่ได้เป็นสมาชิก ESPEN และไม่เคยมีบัญชี LLL ท่านสามารถดำเนินการดังนี้

1. ไปที่ LLL Web Portal: <http://lllnutrition.com/>

ANNOUNCEMENTS no news items to display

Latest announcements

40<sup>th</sup> ESPEN CONGRESS

**40<sup>th</sup> ESPEN Congress**  
on Clinical Nutrition & Metabolism  
Madrid, Spain, 1 - 4 September, 2018

**Nutrition Without Borders**

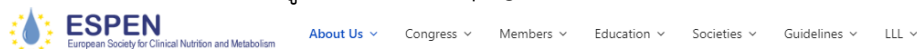
REGISTRATION

Registration to LLL Programme

WELCOME TO THE LLL PROGRAMME IN CLINICAL NUTRITION AND METABOLISM

Course in Clinical Nutrition for Medical Students PRE-G LLL

2. เลือก “Register to LLL Programme”
3. ท่านจะอยู่ที่ ESPEN webpage



### Login To Subscribe This Plan

#### Selected Plan

LLL Life Long Learning Programme

Free

For

LLL registration is **FREE of charge!**

**Note:** If you *already* signed-up with ESPEN or are an **ESPEN Blockmember**, *do not* subscribe to this plan, it is already included and you would be downgraded by the system and technically **lose your paid privileges** as a current member! If you are unsure, please contact us at

First time users only, proceed to register

 Register

4. เลือก “Register” ซึ่งอยู่ในเมนูทางด้านขวา

ซึ่งจะนำท่านไปสู่หน้า “Register New User” หลังจากนั้นกรุณากรอกข้อมูลที่สำคัญทั้งหมด



About Us ▾ Congress ▾ Members ▾ Education ▾ Societies ▾ Guidelines ▾ LLL ▾

**Register**

First name \*


Last name \*

Username \*

Email \*

Password \*

Verify password \*

I'm not a robot  reCAPTCHA  
Privacy - Terms

Fields marked with an asterisk (\*) are required.

5. ภายหลังจากลงทะเบียนสมบูรณ์ ท่านจะได้รับอีเมลจาก [info@espen.org](mailto:info@espen.org) จำนวน 2 ฉบับ ฉบับแรกเป็นข้อมูลต่างๆ เกี่ยวกับ LLL programme ส่วนอีกฉบับเป็นการยืนยันการสร้างบัญชี LLL ซึ่งจะมีลิงก์เพื่อเปิดบัญชีของท่าน กรุณาเลือกลิงก์ดังกล่าวเพื่อเป็นการยืนยันการสมัครขั้นสุดท้าย หากท่านไม่ได้ดำเนินการยืนยันขั้นตอนนี้ บัญชีที่สร้างขึ้นจะถูกลบจากระบบภายใน 20 วัน หมายเหตุ:

- อีเมลยืนยันการสร้างบัญชี LLL มักจะส่งถึงท่านโดยทันที หากท่านไม่ได้รับกรุณาตรวจสอบกล่องจดหมายขยะ
- การใช้งาน LLL Web Portal ควรทำผ่านคอมพิวเตอร์ โดยใช้ Chrome หรือ Internet Explorer browsers
- หากท่านมีปัญหาในการใช้งาน LLL Web Portal ท่านสามารถแจ้งปัญหาเป็นภาษาอังกฤษผ่านอีเมลไปที่ [lllhelpdesk@espen.org](mailto:lllhelpdesk@espen.org) หรือติดต่อผ่าน [spntcenter@gmail.com](mailto:spntcenter@gmail.com) ซึ่งอาจใช้ระยะเวลาในการตอบกลับ